

Bilan Regroupement du 3 Février 2018

vendredi 9 février 2018, par [Christelle](#)

Samedi 3 Février, le 3ème regroupement du groupe détection Charente 2017/2018 avait lieu.

Avec un groupe réduit à 7 enfants, la matinée commence avec un échauffement ludique pour faire face au froid qui domine.

Quelques exercices de tenue de balle avant de passer au travail au panier ; top spin sur balle coupée pour les grands, liaison CD/R et pas d'allègement pour les plus jeunes.

Et enfin, quelques matchs pour terminer la matinée.

Merci à Sébastien ROUX et Samuel COLAS pour leur venue qui permet aux enfants de travailler dans les meilleures conditions.

Prochain rendez-vous le 10 Mars 2018.