

# **Centre Départemental d'Entraînement et de Formation**

samedi 26 juillet 2014, par [Cédric](#)

L'objectif du C.D.E.F. est de regrouper les meilleurs jeunes charentais (benjamins, minimes, cadets, filles et garçons) participant aux diverses compétitions (critérium fédéral notamment), pour leur permettre de s'entraîner tous ensemble et ainsi favoriser leur progression.

**Le C.D.E.F. Charente Tennis de Table est labellisé et reconnu par la DDCNSPP (Ministère Jeunesse et Sport), le Conseil Général de la Charente et la Ligue Poitou-Charentes de Tennis de Table.**

L'encadrement est assuré par un Stéphane PIGEONNIER B.E.E.S. 2nd degré, Diplôme d'Entraîneur Supérieur).

Les entraînements ont lieu à raison de deux séances de deux heures par semaine.