



# COMITÉ DE LA CHARENTE DE TENNIS DE TABLE



## JOURNEE DECOUVERTE « jeux de raquettes » PREMIERS PAS PONGISTES



*Date à déterminer*  
*Salle de* \_\_\_\_\_



Nos partenaires :



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT



MINISTÈRE DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE

**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

Centre Départemental de Tennis de Table « Jean-Philippe Gatien »  
74 rue de la Trésorière – 16000 Angoulême – E-Mail : [charente.fftt@wanadoo.fr](mailto:charente.fftt@wanadoo.fr)  
Tel : 05 45 67 09 91 – Site internet : <http://www.comitett16.fr>



# COMITÉ DE LA CHARENTE DE TENNIS DE TABLE



## Date à déterminer

### JOURNÉE DECOUVERTE JEUX DE RAQUETTES PREMIERS PAS PONGISTES

OBJECTIF : Organiser une journée ou matinée « JEUX DE RAQUETTES » sous forme de jeux variés.

Elle sera ouverte aux enfants de \_\_\_\_\_ (tranche d'âges) des écoles ou centres de loisirs (à déterminer) du secteur de \_\_\_\_\_

La matinée ou journée découverte est gratuite.

Elle aura lieu le \_\_\_\_\_ dans la salle de \_\_\_\_\_

Nous organiserons la salle de manière à pouvoir adapter des ateliers ludiques en fonction de l'âge des enfants.

Exemple d'ateliers adaptés :

- La balle Canon
- Le garçon de café
- le lion en cage
- La balle Brûlante
- Le morpion
- Le chamboule-tout

#### 1/ LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Découvrir une nouvelle activité sportive
- Respect des consignes (citoyenneté)
- Respect de son partenaire (citoyenneté)
- Acquérir des savoirs
- Coordination
- Hygiène

#### 2/ LES OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

##### Améliorations psychomotrices et physiques recherchées

- Acquisition physique : agilité, réflexe, précision
- Améliorer la coordination, la motricité et la connaissance de leur corps
- Se déplacer dans l'espace

##### Découverte de son environnement

- Se représenter son environnement proche, s'y repérer, s'y déplacer de façon adaptée.
- Découverte des trajectoires

##### Améliorations de l'intégration dans la société

- Pratiquer l'activité en respectant les règles du jeu.



# COMITÉ DE LA CHARENTE DE TENNIS DE TABLE



- Notion de respect des autres

## Améliorations du langage

- Utilisation simple des chiffres et nombres lors de comptages
- Incitation à faire parler les enfants de leurs expériences en sports de raquettes.

## 3/ L'ENVIRONNEMENT

- **Les enfants** : selon âge. Ils seront répartis en groupe de 6 à 12 maximum en fonction du nombre de participants et réaliseront tous les ateliers. Chaque enfant repartira avec des lots (Bon pour récupérer une raquette baby ping dans le club, diplôme ...). Chaque enfant pourra récupérer sa raquette en se rendant dans le club. Il devra fournir le Bon (pour preuve)

- **Les animateurs ou accompagnateurs** : Chaque instituteur, animateur ou accompagnateur aura un groupe d'enfants à gérer, il devra connaître les ateliers pour guider son groupe à chaque atelier. Chaque école ou classe devra établir lui même ses groupes avant de venir à la journée (possibilité de mixer les enfants dans les groupes). Il devra y avoir une personne responsable par groupe de 6/12 maximum pour faciliter la tenue des ateliers.

- **Les éducateurs bénévoles** : Ils auront en charge de gérer chaque atelier et de faire en sorte que chaque enfant puisse repartir avec un grand sourire. Ils auront toute latitude pour permettre à chaque enfant la réussite des ateliers. Une ou deux personnes seront à disposition pour résoudre tout problème.

- **La salle** : Il y aura 1 salle où nous installerons les ateliers ludiques. La salle sera coupé en 4 à 6 ateliers.

## 4/ LES OUTILS PEDAGOGIQUES

Le matériel spécifique au tennis de table adapté aux jeunes enfants.

- Kit pédagogique imaginé par la FFTT.





# COMITÉ DE LA CHARENTE DE TENNIS DE TABLE



- Raquettes babying adaptées aux jeunes enfants et légères
- ballons de baudruche, balles de tennis, mini-ballons...
- Balles de différentes matières (celluloïd, mousse, plastique tendre...).
- Cerceaux, plots, cordes à sauter, parcours de motricité,
- Et tous les autres matériels pédagogiques répondant aux normes de sécurité pour les jeunes enfants (à partir de 3 ans)

## 5/ ORGANISATION D'UNE JOURNEE

### Le matin, Réservé aux 4/7 ans, sous forme d'ateliers (6)

- 9h30 : Accueil des enfants
- 10h : Explication des ateliers
- 10h15 : Ateliers
- 11h45 : Retour au calme, récompenses
- 12h00 : Fin de la période type

### L'après-midi, réservé aux 8/11 ans, Tournoi par âge (nouveau de la FFTT 2017)

- 13h45 : Accueil des enfants
- 14h00 : Présentation
- 14h15 : Début du tournoi
- 16h15 : Remise des récompenses
- 16h30 : Fin de la période type

## 6/ ASSURANCE, SECURITE :

Par mesure de précaution et de sécurité, nous demandons à chaque enseignant, ou animateur de nous fournir le nom, prénom et date de naissance. Cette liste nous permettra de composer des groupes et de pouvoir nous assurer que tout se passe correctement. En cas d'accident, cela nous permettra de faire fonctionner les assurances.

## 7/ EXEMPLES D'ATELIERS PROPOSES (fonction taille de la salle) :

Les ateliers seront adaptés à l'âge désiré par le club.

### - Ex : jeux pour les 4/7 ans (GS à CE1)

**Le lion en cage :** l'enfant doit faire rebondir la balle sur la raquette sans sortir d'un cerceau, possibilité de faire évoluer vers un système de chaise musical ( toutes les 30 secondes on enlève un cerceau, le jeune qui n'est pas dans un cerceau est éliminé

**La chasse aux œufs :** chaque équipe doit transvaser 5 balles d'une panier à une autre avant que l'autre ne l'ait fait.

**La balle brûlante :** deux camps, les deux équipes doivent renvoyer les balles dans le camp de l'autre. au signal d'arrêt, l'équipe ayant le moins de balles dans son camp a gagné.





# COMITÉ DE LA CHARENTE DE TENNIS DE TABLE



**le chamboule-tout :** Chaque enfant devra faire tomber les verres en faisant rouler la balle sur la table

## 7/ QUELQUES PHOTOS DES ATELIERS DES ANNEES PRECEDENTES.

- Jeux pour 4/7 ans :



Chamboule tout



La balle brûlante



Le lion en cage



La chasse aux oeufs

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez joindre Christophe DELAPORTE au 06 15 85 72 25 ou par mail [chris.charentefftt@orange.fr](mailto:chris.charentefftt@orange.fr).



# COMITÉ DE LA CHARENTE DE TENNIS DE TABLE



## FICHE D'INSCRIPTIONS JOURNÉE DÉCOUVERTE « JEUX DE RAQUETTES »

—

Nom du centre de loisirs :  
Nom du directeur :  
Accompagnateurs :

	NOMS	Prénoms	Date de naissance

La fiche d'inscription est à remettre au club de \_\_\_\_\_,  
le jour de la manifestation.